

AER Erstein

Association Endurance et Running d'Erstein

Juin 2019

Information

Les athlètes qui possèdent une licence depuis au moins 3 ans ont reçu récemment un mail de la FFA pour leur rappeler de renouveler leur certificat médical. Ce dernier désormais valable 3 ans pour les licenciés, arrive à échéance pour ceux qui l'avaient déposé en 2016. Pour les autres membres qui ont pris une licence cette année, le certificat est encore valable 2 ans à condition de remplir le questionnaire médical.

La part fédérale du montant de la licence sera connue dans les prochaines semaines, on vous les communiquera dès que nous en serons informés.

Les entraînements sur piste s'arrêteront fin juin pour la trêve estivale avant de reprendre en septembre.

Les sorties trails du dimanche seront par contre maintenues.

Compétitions

Prochaines courses :

02 juin : [Les courses du Taennchel à Ribeauvillé](#)

08 juin : [Trail du Kochersberg à Quatzenheim](#)

09 juin : [Les foulées epfigeoises](#)

16 juin : [Marathon du vignoble d'Alsace à Molsheim](#)

22 juin : [Trail de la Hasel à Oberhaslach](#)

29 juin : [Rock'n Run à Mommenheim](#)

30 juin : [Ekiden du Champ du Feu](#)

Les derniers résultats :

25-mai	COTHENET-CUENIN Violette	13 KM	213	<u>1h24'42"</u>	VEF/76	Scherwiller
19-mai	COUTAUD Yann	TRAIL 32 KM	50	<u>4h06'52"</u>	VEM/74	Muhlbach
19-mai	ELTGEN Marie-pierre	TRAIL 32 KM	239	<u>5h04'34"</u>	VEF/76	Muhlbach
19-mai	GRIGNON-LUC Claire	TRAIL 32 KM	326	<u>5h30'27"</u>	VEF/71	Muhlbach
19-mai	LORENTZ Emmanuel	TRAIL 32 KM	7	<u>3h28'25"</u>	SEM/81	Muhlbach
19-mai	MILD Julien	TRAIL 32 KM	86	<u>4h21'34"</u>	SEM/83	Muhlbach
19-mai	RIEBEL Matthieu	TRAIL 32 KM	307	<u>5h22'24"</u>	SEM/84	Muhlbach
19-mai	THOMAS Fabrice	TRAIL 54 KM	140	<u>7h40'13"</u>	SEM/81	Muhlbach
12-mai	PRATS Blandine	1/2 Marathon	1155	1h48'13"	VEF/78	D3 Strasbourg
12-mai	THOMAS Fabrice	10 Km Route	327	43'48"	SEM/81	D5 Strasbourg
12-mai	THOMAS Fabrice	5 Km Route	197	23'34"	SEM/81	D8 Strasbourg
12-mai	THOMAS Fabrice	1/2 Marathon	215	1h29'11"	SEM/81	D1 Strasbourg
12-mai	WERMUTH Jean-pierre	5 Km Route	998	34'13"	VEM/34	D8 Strasbourg
11-mai	HOERTER Monique	Marathon	428	5h35'44"	VEF2/62	Blaye
05-mai	KARST Christian	TRAIL 44 KM	112	<u>6h38'35"</u>	VEM/68	Sainte marie
05-mai	KUHN Nicolas	TRAIL 44 KM	75	<u>5h59'00"</u>	VEM/76	Sainte marie
05-mai	CIANI Manuel (ITA)	Marathon TC	38	3h39'08"	V2M/66	Saint wendel
01-mai	FERREIRA Victor	TRAIL 17 KM	150	<u>1h57'36"</u>	VEM/64	Dambach la ville
01-mai	GRIGNON-LUC Claire	TRAIL 17 KM	229	<u>2h14'23"</u>	VEF/71	Dambach la ville
01-mai	LORENTZ Emmanuel	TRAIL 17 KM	3	<u>1h18'37"</u>	SEM/81	Dambach la ville
01-mai	RIEBEL Matthieu	TRAIL 17 KM	125	<u>1h54'11"</u>	SEM/84	Dambach la ville

Entraînements

Attention pas d'entraînement le mercredi 01/05

Mardi : 04/06 – 11/06 – 18/06 – 25/06 => OK

Mercredi : 05/06 – 12/06 – 19/06 – 26/06 => OK

Samedi ou Dimanche : Sorties trail d'environ 20 km entre 700 et 1000m D+

Contactez directement Nicolas pour vous inscrire au groupe WhatsApp et ainsi vous tenir informer des sorties